

СИСТЕМА ТЕСТИРОВАНИЯ НА ВИЧ ПО СЛЮНЕ

SAFE  BOX

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ВАШ РЕЗУЛЬТАТ АНАЛИЗА

МЫ ПРОСИМ ВСЕХ, КТО ПРОТЕСТИРОВАЛСЯ С ПОМОЩЬЮ НАБОРА ДЛЯ САМОТЕСТИРОВАНИЯ НА ВИЧ SAFE BOX, СООБЩИТЬ НАМ О РЕЗУЛЬТАТАХ ВАШЕГО ТЕСТА (АНОНИМНО И КОНФИДЕНЦИАЛЬНО).

ВАШИ ОТВЕТЫ ПОМОГУТ НАМ РАЗВИВАТЬ ТАКИЕ ПРОГРАММЫ В БУДУЩЕМ.



SAFE  BOX



Все звонки строго
конфиденциальны

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ПОЗВОНТЕ ПО НАШЕМУ ТЕЛЕФОНУ 8-800-700-1738 (ЗВОНОК ПО РФ БЕСПЛАТНЫЙ), И МЫ ОТВЕТИМ:

- как пользоваться тестом;
- как правильно понять результаты теста;
- что делать, если Вы не уверены в результатах;
- что делать, получив результат;
- как найти врача или больницу, находящуюся недалеко от Вас, где можно провести дополнительный анализ и узнать о вариантах лечения.

ИЛИ ПЕРЕЙДИТЕ НА САЙТ GAYTEST.INFO ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ:

- о ВИЧ/СПИДе;
- о наборе для самотестирования;
- видео «Как использовать набор»;
- о тестировании, консультировании и местах оказания помощи;
- о том, где можно заказать набор SAFE BOX для самотестирования на ВИЧ.
- о часто задаваемых вопросах и ответах на них.

ЧТО ДЛЯ ВАС ОЗНАЧАЮТ РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА?

Вы сделали очень важный шаг, пройдя этот тест, осталось только понять значение результата.

Как только пройдёт 20 минут, сверьте показания вашего теста с картинками в таблице, что Вы видите на тесте?

Отрицательный результат

Этот результат с высокой вероятностью говорит о том, что ВИЧ в организме нет.

Перейдите к странице 8.



Положительный результат

Этот результат с высокой вероятностью говорит о том, у Вас может быть ВИЧ-инфекция.

Обратите внимание, что нужно учитывать абсолютно любую вторую полосу – даже самую бледную.

Перейдите к странице 12.



Этот результат говорит о проблемах с тест-системой.

Обратитесь за получением нового набора SAFE BOX или в свой региональный СПИД-центр для анонимного тестирования.

Пожалуйста, не забудьте сообщить нам о результатах Вашего теста (анонимно и конфиденциально): на сайте gaytest.info

Также в рубрике вопросы и ответы вы сможете узнать почему в редких случаях тест не срабатывает.



ОДНА ПОЛОСКА (ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ)

Ваш результат теста с высокой вероятностью говорит о том, что ВИЧ в организме нет. Этот результат не является окончательным. Даже при наличии ВИЧ-инфекции в редких случаях Вы можете получить отрицательный результат.

Подтвердить отсутствие ВИЧ-инфекции Вы можете, если обратитесь в любое медицинское учреждение и сдадите кровь из вены на антитела к ВИЧ.

Кроме того, тест может быть отрицательным в «период окна» Это период, когда антитела к ВИЧ ещё не образовались, несмотря на то, что вирус уже попал в организм. «Период окна» может длиться от 3 до 12 недель после инфицирования.

Важно вспомнить, как давно были те ситуации, когда Вы могли заразиться ВИЧ-инфекцией:

- сексуальные контакты без использования презерватива
 - важны все незащищенные сексуальные контакты: оральные, вагинальные, анальные, а также взаимная мастурбация, при которой сперма попала на Ваши слизистые оболочки
 - важны все партнеры, независимо от их социального статуса, внешнего вида и самочувствия

- важно вспомнить об использовании сексуальных игрушек, на которых могла быть жидкость, содержащая ВИЧ
- сомнительные медицинские или косметические процедуры, проводившиеся с использованием инструментов, на которых могла быть чужая кровь
- внутривенное употребление наркотических веществ с использованием игл и шприцев, на которых могла быть чужая кровь
- любые иные ситуации, когда чужая кровь попала на повреждённую кожу или на слизистые оболочки

i Если Вы сильно тревожитесь, ожидая окончательного теста, то можете дополнительно сдать анализ на ПЦР ДНК ВИЧ (качественный анализ). Он выявляет не антитела, а сам вирус,

поэтому выявляет ВИЧ-инфекцию уже через 10 дней после заражения.



Если подобные ситуации были менее 6 недель назад, то рекомендовано повторное обследование на антитела к ВИЧ. Обычно срок более 6 недель достаточен для обнаружения антител к ВИЧ.

Однако окончательный результат даст **обследование через 12 недель от последнего риска.**

Помните, что отрицательный тест через 3-6 недель после риска практически всегда подтверждается отрицательным тестом через 12 недель. Срок 12 недель является «перестраховочным» и призван полностью исключить неточности.

Чтобы сохранить своё здоровье и защитить себя от ВИЧ-инфекции, исключите возможные пути передачи:

- избегайте контакта с чужой кровью,
- правильно используйте презерватив при каждом сексуальном контакте.

Возможно, Ваш отрицательный результат сегодня — это результат Вашей заботы о себе при сексуальных контактах. Использование презервативов защищает не только от ВИЧ-инфекции, но и от десятка других заболеваний, передающихся половым путём.

Что значит правильное использование презервативов?

- Использовать презерватив нужного размера, который хранился при комнатной температуре, оболочка которого не повреждена.

- Использовать смазку только на водной основе.
- Надеть презерватив до соприкосновения с выделениями из половых органов своего партнера.
- Надеть презерватив так, чтобы внутри не осталось воздуха.
- Не снимать презерватив до окончания секса.
- Снять презерватив так, чтобы выделения из половых органов партнера не попали на Ваши слизистые оболочки.

Помните, что по внешним признакам нельзя узнать, есть ли у человека ВИЧ-инфекция. Только анализ на антитела к ВИЧ вне «периода окна» может точно ответить на этот вопрос.

Хотя в настоящее время существует бесплатное и эффективное лечение ВИЧ-инфекции, и люди с ВИЧ живут также, как остальные, стоит беречь себя от ВИЧ-инфекции.

Если тест показал отрицательный результат, а Вы регулярно подвергаетесь риску заражения ВИЧ, анализы также нужно сдавать регулярно. У нас на сайте gaytest.info Вы можете заказать бесплатное получение теста через 6 месяцев. Для этого важно оставить обратную связь о результате теста, поставив галочку возле пункта «хочу получить тест повторно через 6 месяцев».

Также Вы можете поговорить о снижении риска инфицирования ВИЧ с консультантом по телефону: 8-800-700-1738 (звонок по РФ бесплатный).



ДВЕ ПОЛОСКИ (ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ)

Ваш результат теста говорит о том, что у Вас может быть ВИЧ-инфекция. Этот результат не является окончательным. Положительный анализ на антитела к ВИЧ может быть в двух случаях:

- Если у человека есть антитела к ВИЧ, т.е. ВИЧ-инфекция
- Если у человека в организме есть вещества, похожие на антитела к ВИЧ (это называется «ложно-положительным» результатом)

Узнать окончательный результат можно при уточняющем обследовании, которое однозначно сможет определить, есть ли у Вас ВИЧ-инфекция. Для этого Вам как можно скорее нужно сдать кровь из вены на антиген /антитела к ВИЧ. Помните, что

по внешним признакам нельзя узнать, есть ли у человека ВИЧ-инфекция. Только после лабораторного обследования можно ответить на этот вопрос.

Наиболее быстрый результат Вы получите, сдав анализы в СПИД-центре. Для вашего удобства в вашем наборе по самотестированию вложены две визитки:



голубая визитка позволит Вам обратиться за консультацией к специалисту по тестированию на ВИЧ из общественной организации.

белая визитка позволит Вам обратиться за проверочным тестированием на ВИЧ в СПИД-центр к определенному специалисту (доверенный медицинский специалист).



ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

- Сейчас существует лечение ВИЧ-инфекции, которое проводится бесплатно. Благодаря этим лекарствам время жизни людей с ВИЧ неограниченно, и у них есть возможность рождения здоровых детей.
- Лекарства, которые принимает человек с ВИЧ-инфекцией, значительно снижают риски передачи вируса другим людям.
- Чтобы начать лечение вовремя, важно вовремя узнать свой ВИЧ-статус

До момента получения окончательных результатов использовать презерватив необходимо при всех сексуальных контактах.

Подумайте о том, кому Вы можете сказать об этой ситуации: кто может поддержать Вас в процессе уточнения диагноза? На кого Вы могли бы опереться?

Помните: мы всегда окажем Вам поддержку по телефону горячей линии проекта по самотестированию на ВИЧ SAFE BOX: 8-800-700-1738 (звонок по РФ бесплатный).

В каждом городе, где осуществляется наш проект, Вы можете обратиться к консультантам или медицинским работникам, которые могут Вас поддержать!

Интернет ресурсы, которые мы рекомендуем для получения дополнительной информации о ВИЧ:

parniplus.com — сайт о том, как оставаться здоровым и как правильно защищать свое сексуальное здоровье, а также проверенная информация о жизни с ВИЧ.

arvt.ru — сайт содержит объективную и актуальную информацию о лечении ВИЧ-инфекции и предоставляет возможность задать вопрос специалистам.

spid.center — научно-популярный сайт о ВИЧ/СПИДе.

Мы просим ВСЕХ, кто воспользовался набором для самотестирования на ВИЧ SAFE BOX, сообщить нам о результатах Вашего теста (анонимно и конфиденциально):

- на сайте gaytest.info
- с помощью СМС/WhatsApp сообщения на номер +79202848484
- в соц.сети личным сообщением: vk.com/gaytest

Пример сообщения: ваш код М ЕЛ АЛ 16 03 1982_отриц

Узнать, как правильно сформировать свой персональный код, можно на обратной стороне коробки SAFE BOX

Код свидетельствует о Вашей исключительной анонимности. Мы, в свою очередь, гарантируем полную конфиденциальность полученной и зашифрованной Вами информации:

Ваши ответы помогут нам развивать подобные социальные программы в будущем. Созданный Вами оригинальный зашифрованный код даст Вам возможность повторно проходить тестирование, пользоваться нашими консультационными ресурсами и в дальнейшем принимать участие в наших проектах. Мы делаем общее дело! Большое Вам за это СПАСИБО!

GAYTEST.INFO

Автор: к.м.н., врач-инфекционист Екатерина Юрьевна Степанова





ПРИМЕР КОДА: М ЕЛ АЛ 16 03 1982

ВАШ ПОЛ:

М - МУЖСКОЙ

Т - ТРАНСГЕНДЕР

ДВЕ ПЕРВЫЕ БУКВЫ
ПОЛНОГО ИМЕНИ

ВАШЕЙ МАТЕРИ

(НЕ ЛЕНА, А ЕЛЕНА)

ДВЕ ПЕРВЫЕ
БУКВЫ ВАШЕГО

ПОЛНОГО ИМЕНИ

(НЕ САША, А АЛЕКСАНДР)

ДАТА ВАШЕГО
РОЖДЕНИЯ

(В ФОРМАТЕ ДД ММ ГГГГ)



ДЛЯ ЗАМЕТОК

SAFE  BOX